

Natürlich fit im Liegen

Natürliche
Stoffwechselaktivierung

Tiefer Muskelaufbau

Sanfte Stärkung der
Beckenbodenmuskulatur



OptiLimb®
bei
COACH.FINK
GmbH





Natürlich fit im Liegen



Hotel am Strand
Ostseeallee 16 | 18225 Kühlungsborn
Telefon: 038293 800
info@hotel-am-strand.de

Natürliche Stoffwechselaktivierung

Sie fühlen sich erschöpft, schlapp oder antriebslos? Das limbische System, ist die Funktionseinheit im Gehirn, die den Stoffwechsel steuert. Genau da setzen wir, mit Hilfe von Audioprogrammen, an und legen den Schalter auf „volle Leistung“. Zuvor erstellen wir eine Analyse zur individuelle Anwendung für Sie! Dieses Angebot ist auch mit anderen unserer Anwendungen kombinierbar. Fragen Sie nach einem Beratungstermin!

Muskelaufbau ohne Anstrengung

Die sensationelle Impulsgebung von MyBodyPal® stimuliert jeden Muskel bis in die Tiefe. Mit dieser intensiven Muskelkontraktion werden mit einer Anwendung bis zu 40 verschiedene Trainingseinheiten auf die Muskulatur übertragen. Das wirkt doppelt so effektiv, wie ein herkömmliches Fitnessstraining, da der Fettstoffwechsel bereits nach 12-15 Minuten aktiviert wird.

Dauer: 45 min Preis: 79,- Euro

Stärkung der Becken- bodenmuskulatur

Die Muskulatur, rund um den Beckenboden, ist der Schlüssel zur Ballance der Körpermitte. Ein gestärkter Beckenboden wirkt sich positiv auf die gesamte Körperhaltung, Dynamik und Koordination aus. Durch die sanfte, äußerliche Anwendung mit MyBodyPal® wird Ihre Körpermitte harmonisiert und gestärkt. Werden Sie entspannt aktiver und steigern dabei Ihre Lebensfreude!

Dauer: 45 min Preis: 79,- Euro